



清荒神

参道三昧 2015

さん どう さん まい

9月5日～11月10日迄



清荒神参道

最大20%還元 ポイント商品券

シールを集めて、楽しくお散歩！お得にお買い物！

- 1 のぼりのある参加店で「参道三昧」のシールの台紙をもらおう！
- 2 参加店で500円の買い物をするとシールが1枚もらえる！

■商品券の使用時はお釣りはできません。
■シールが3枚そろっていない台紙を複数枚合わせても、商品券とすることはできません。■商品券としての使用枚数に上限はありません。1回のお買い物につき何枚でも使えます。■予定枚数を発行次第終了いたします。
■詳しくは各参加店までお願いします。

3枚シールを集めると

300円の商品券として参加店で使えるよ！

有効期限：9月5日～シール配布は10月末まで。商品券使用期限は11月10日まで。

清荒神で健・康・体・感

動きやすい服装・タオル・水分補給などを、おすすめします

すべて参加無料



健康のために、シェイプアップのために
正しい姿勢と歩き方

9/19(土)・10/10(土) 10:00～、14:00～

講師：スタジオ Kiki 代表 馬場久美子先生



腸デトックスヨガ

便秘解消、ダイエット、美肌効果、脂リラックス

9/6(日)・27(日)・10/11(日)・25(日)

各日 10:00～、14:00～

講師：イルチブレインヨガ宝塚スタジオ 岩田郁子先生

場所：末廣寿司



ミニコンサートと発声体操

体から声を出して美しく楽しく歌いましょう！

9/20(日)・10/4(日)・11(日)・18(日)・25(日)

各日 11:00～、13:00～(各40分)

講師：ソプラノ歌手 長谷川真弓先生 (声楽歌唱教室開講、逆瀬川とどろきピアノ教室で指導 TEL0797-74-0628)

懐メロ、童謡、唱歌、ブチレッシンも

場所 イベント広場

D 荻野恵美子の心に響く古事記朗読会

日本の神話に触れてみよう

十月三十一日 土曜 午後一時より

清邦文化会館 清荒神清澄寺 入場料三千元

E 清荒神ぶらり参道 フォトコンテスト 2015

展示会：9月11日(金)～9月16日(水)

お好きな作品への投票もお願いします！

場所：ギャラリー六軒茶屋 (TEL: 0797-81-6515)

営業時間：10時～17時 (最終日は15時まで)

講評会：9月12日(土) 14時～

場所：ギャラリー六軒茶屋 (TEL: 0797-81-6515)

講師：吉川直哉氏

表彰式パーティー：10月18日(日) 14時～

場所：清荒神清澄寺 清邦文化会館

清荒神で 健・康・体・感

すべて参加無料

動きやすい服装・タオル・水分補給などおすすめです



健康のために、シェイプアップのために
正しい姿勢と歩き方

9/19(土)・10/10(土) **A** 場所 イベント広場
10:00～14:00～

講師：スタジオ Kiki 代表 馬場久美子先生
健康のために、シェイプアップのために、ウォーキングをしておる方、これから始めようとしている方にお勧めの講座です。正しい歩き方はまず歪みや痛みのない体、そして正しい姿勢からです。ストレッチやバランス体操など、簡単で誰にでもできることから始めましょう。「歩く」ことは日常です。効果的な歩き方で楽しくゆっくり歩いていきましょう。

陽 デトックスヨガ

便秘解消、ダイエット、美肌効果、腸リラックス

9/6(日)・27(日)・**B**
10/11(日)・25(日) 場所：末廣壽司

各日 10:00～14:00～

講師：イルチブレインヨガ宝塚スタジオ 岩田郁子先生
ダイエットしているのになかなかやせない。疲れが取れない。ぐっすり眠れない・・・それは腸内環境のせいかもしれません。腸は体と心をリラックスさせるカギ。テレビ「ちんぷいぷい」など、60以上のメディアで紹介された、ちょっとユニークなヨガで代謝アップ！体の内側から健康になりましょう。

ミニコンサートと発声体操

体から声を出して美しく楽しく歌いましょう！

懐メロ、童謡、唱歌、**C** 場所 イベント広場
プチレッスンも

9/20(日)・10/4(日)・
11(日)・18(日)・25(日)

各日 11:00～13:00～(各40分)

講師：ソプラノ歌手 長谷川真弓先生
(声楽歌唱教室開校、池田川とどろきピアノ教室指導：TEL:0797-74-0628)
ミニコンサートと発声体操！ミニコンサートは、「心の歌をあなたに」と題して、この道、広い河の岸辺、愛燦燦、オンブラマイフ他。発声体操は音楽にのせて、体と一緒に発声しながら楽しくエクササイズ。これであなたも伸びやかに若々しく好きな歌が歌えます！ソプラノ歌手、長谷川真弓とピアノ伴奏轟木裕子、藤田恵で、楽しくおくりします。アシスタントは、コールフリージアのみなさん。

荻野恵美子の心に響く古事記朗読会

日本の神話に触れてみよう

十月三十一日 土曜 午後一時より
清邦文化会館 清荒神清澄寺 入場料三千元

清荒神 ぶらり参道 フォトコンテスト 2015

展示会：9月11日(金)～9月16日(水)
お好きな作品への投票もお願いします！
場所：ギャラリー六軒茶屋 (TEL: 0797-81-6515)
営業時間：10時～17時 (最終日は15時まで)
講評会：9月12日(土) 14時～
場所：ギャラリー六軒茶屋 (TEL: 0797-81-6515)
講師：吉川直哉氏
表彰式パーティー：10月18日(日) 14時～
場所：清荒神清澄寺 清邦文化会館

シールが3枚そろって「当たり」がでたら、清澄寺へ持って行こう！福小判がもらえるよ！

清荒神清澄寺



清荒神
参道三昧
清荒神参道商店会

清荒神
参道三昧
さんぽ龍

2015
9月5日～
11月10日迄

参加店
マップ